



Tilvenning - nye foreldre

Prestekragen Barnehage as

Velkommen som ny foresatt hos oss!

En ny og spennende tid

For mange av dere foreldre er det også en spennende, og av og til litt «skummel» tid: Vi vet at det er vanskelig også for mor og far å skilles fra det dyrebareste man har...

Vi tar oss god tid på det å bli trygg på både rutiner og omgivelser. For at barna skal få en god tid i barnehagen i årene fremover, er trygghet og god tilknytning viktig for oss.

Alle barn får sin egen tilknytningsperson når de starter i august. Denne personen vil passe ekstra godt på ditt barn den første tiden i barnehagen.





Tilvenningsdager

Tilvenning i barnehagen varierer fra barnets alder og barnets tidligere erfaring med barnehagen.

Det er vanlig å sette av *tre-fire dager* den første uken, for noen barn vil dette være nok, for andre vil dette være en prosess som tar noe lenger tid.

Vi anbefaler den første perioden at barnet har korte dager.



Sammen skaper vi gode og trygge
relasjoner

Den første uken i barnehagen

Dag 1 i tilvenningen: Velkommen til oss

Ca 2 timer i barnehagen

Den første dagen i tilvenningsperioden brukes til å ønske barn og foresatte velkommen, vise dere rundt i barnehagen og bli litt kjent med hverandre. I dag er barnet noen timer i barnehagen sammen med minst en foresatt.

I dag er det du som foresatt som har ansvaret for ditt barn og er sammen med barnet i lek og aktiviteter.

Dere får en egen garderobeplass og blir litt kjent på avdelingen. Personalet ønsker gjerne litt informasjon om barnet og hva det interesserer seg for. Avtal tider for dagen i morgen sammen.

Dag 2 i tilvenningen: Bli bedre kjent

ca 2-3 timer i barnehagen

Dag nummer to i barnehagen vil vi bli enda bedre kjent med barnet ditt. Møt opp til avtalt tid, en fra barnehagen vil ta dere imot når dere kommer. I dag vil dagen kunne være litt lenger, det er barnet sin dagsrytme som bestemmer.

Som foresatt har dere også hovedansvaret for barnet deres i dag også, men slipp barnets tilknytningsperson litt inn. Vis barnet ditt at det er trygt å være her. Om barnet ditt responderer godt og viser trygghet til den voksne, kan dere forlate rommet en kort stund etter avtale med barnet ditt.

Dag 3 i tilvenningen:

Etter avtale og behov

I dag vurderer vi om barnet ditt kan være en liten stund i barnehagen alene. Avtal med ditt barn at du kommer tilbake senere og si tydelig «ha det» før du går. Det er viktig å være tilgjengelig på telefon, gå en kort tur i nærområdet.

I dag spiser barnet lunsj i barnehagen, husk å gi beskjed om det er mathensyn dere ønsker at barnehagen skal tenke på.

Om barnet skal sove i barnehagen i dag, er det dere som foreldre som er med å legger barnet, dette skaper en trygghet for barnet under tilvenningsperioden.

Dag 4: En kort normal dag

Sammen med personalet vurderes det om barnet viser tegn til en etablert trygghet til personalet. Ut i fra barnets behov, kan denne dagen vare over fire timer. Barnet kan spise og sove i barnehagen i dag.

Forstå ditt barns signaler

Selv om tilvenningen går veldig fint i barnehagen, vil du kanskje likevel merke endringer hos barnet ditt. Det kan skje med en gang, eller komme etter litt tid. Ofte vil barnet bli mer klengete på dere utover ettermiddagen eller endre sovemønster.

Husk at dette er helt normalt!

Husk at det er mange inntrykk for barnet ditt når det starter i barnehagen, og barnet ditt har mange nye sanseinntrykk og er i en ny læringsprosess. Det er ikke rart man blir litt ekstra sliten etter en lang dag med nye venner og voksne. En dag i barnehagen er en dag fylt med aktiviteter og for noen et høyt stressnivå.



Hva trenger barnet ditt i barnehagen?

Det er viktig at barnet ditt har alt som trengs i barnehagen, det er kjedelig å måtte bli ringt etter om noe mangler. Det aller kjedeligste er om barnet ditt ikke kan bli med ut på tur eller ut å leke, fordi det mangler regntøy eller dress. Under finner dere en liste av hva som trengs:

- Regntøy
- Parkdress (utedress sommer), Dundress (vinterdress)
- Ullundertøy (det er kaldt å sitte på bakken, ull isolerer best mot kulde)
- Varme sokker
- Minst to komplette skift, tre hos små barn
- Støvler
- Gode sko
- Innesko
- Votter, lue og skjerf
- Bleier og våtservietter
- Drikkeflaske
- En personlig «trøsteting», for eksempel en bamse
- Solkrem

Skal barnet sove i barnehagen, trenger du også en sovevogn, samt pledd/pose, og fem-punkts sele til vognen.

Husk å merk alt med navnelapper!

Vi gleder oss til å bli kjent med dere!